



# Häggviks Gymnasium

Gymnasiesärskola & Gymnasium



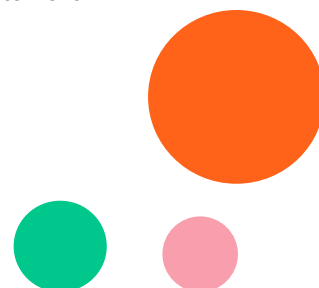
## Individuellt program idrott & friluftsliv

Vid Häggviks Gymnasium finns ett gymnasium för elever med autism samt en gymnasiesärskola. Gymnasiesärskolan är en fortsättning för elever som gått grundsär- eller träningskola. Här kan man läsa nationellt program eller individuellt program.

Utbildningen är individanpassad med tydliggörande pedagogik och tydlig struktur. Vi utgår från elevens förutsättningar och erbjuder hög vuxentäthet, små studiegrupper och en lugn studiemiljö.

Skolan ligger nära Häggvik centrum i Sollentuna med gångavstånd till pendeltåg och buss.

Häggviks Gymnasium är en del av  
Utvecklingspedagogik





## Individuellt program Idrott och friluftsliv

Du får lära dig att skapa en meningsfull och aktiv fritid och prova på många olika aktiviteter varav en stor del är utomhusaktiviteter.

Det kan vara att

- lära dig olika färdigheter vid friluftsliv, exempelvis att bygga eldstad och sätta upp tält
- lära dig orientera i naturen och att använda karta
- lära dig använda utrustning för olika friluftslivsaktiviteter, exempelvis isdubbar och ispik
- planera inköp och tillagning av mat inför uteaktiviteter
- prova olika sorters träningsformer exempelvis boxning, spinning, klättring och styrketräning

Inriktningen innehåller även en utökad allmän idrottskurs med det som ryms inom idrott och hälsa, exempelvis lag- och bollsporter, rörelse till musik m.m. Du kan också välja att lära dig mer om till exempel träslöjd, textil, bild, drama och musik. Under dina skolår får du även göra praktik ute på arbetsplatser.



**Häggviks  
Gymnasium**

Box 762, 191 27 Sollentuna  
Besök Häggviksvägen 4, Sollentuna  
08-517 07 100  
haggviksgymnasium@@up.se  
up.se/haggviksgymnasium